



NUOTA CSR ESTATE 2025

Corso di perfezionamento avanzato

I giorni di frequenza saranno:
MARTEDÌ e GIOVEDÌ con il seguente orario di lezione :

16.30/17.30

LE LEZIONI SI TERRANNO NELL'IMPIANTO COPERTO E SARANNO ORGANIZZATE CON DOPPIA FREQUENZA SETTIMANALE SECONDO I SEGUENTI CALENDARI :

1	10/06/2025	03/07/2025
2	08/07/2025	31/07/2025

LA SPESA
PER QUESTO
CORSO
SI PUO' DE-
TRARRE
DALLE TASSE

(LG.296 DEL
27/12/2006)

CORSO RISERVATO A RAGAZZI/E
CHE ABBIANO RAGGIUNTO ALMENO
LA VALUTAZIONE "PROPULSIONE 6"
DEL BREVETTO CSR

N.B. I CORSI VERRANNO ATTIVATI SE VERRA'
RAGGIUNTO UN NUMERO MINIMO DI ISCRITTI

COSTO DEL CORSO

€ 65.60

PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

Prenotare il corso contattando la segreteria della piscina:

- ⇒ Di persona durante l'orario di apertura della segreteria (lu/ve 09.00/21.30 sa e do 10.00/19.00)
- ⇒ Telefonicamente (0172717524)
- ⇒ Per e-mail (prenotazioni.savigliano@csrgranda.it) indicando: cognome, nome, data di nascita, tipo di corso, telefono (la prenotazione è considerata valida previa ns conferma)

Iscriversi al corso prima della data di inizio compilando il modulo di adesione (scaricabile sul sito www.centrosportivoero.it), **consegnando la fotocopia del certificato medico (in corso di validità) di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche (obbligatorio dai 6 anni compiuti come da DM del 28/02/2018) ENTRO LA PRIMA LEZIONE** e versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni e consegnando il brevetto di eventuali corsi precedenti.

L'INGRESSO AGLI SPOGLIATOI CON 1 ACCOMPAGNATORE È CONSENTITO SOLAMENTE AI BAMBINI FINO AGLI OTTO ANNI DI ETÀ' E SOLO NEI 15' ANTECEDENTI L'ORARIO DI INZIO DELA LEZIONE.

NUOTACSR

REGOLAMENTO

Art.1) Il corso di nuoto è composto da lezioni di sessanta minuti ciascuna, da svolgersi consecutivamente nei giorni e nelle ore indicate sulla domanda di iscrizione.

Art.2) **L'accesso all'impianto sarà possibile al massimo 15 minuti prima dell'inizio della lezione e l'uscita 30 minuti dopo la fine della stessa.**

Art.3) Ogni allievo, a partire dai 6 anni compiuti, dovrà essersi sottoposto, nell'anno scolastico in corso, a **visita medica sportiva per attività non agonistica** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. I genitori sono tenuti a depositare all'atto dell'iscrizione il certificato medico e a sottoscrivere la dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

Art. 4) Le lezioni non svolte per qualsiasi motivo, non dipendenti dalla Direzione della Piscina Comunale di Savigliano, **non verranno recuperate e non verrà riconosciuto nessun rimborso, totale o parziale.**

Art.5) L'iscrizione al corso si annulla al termine del corso stesso. Nessuna priorità verrà riconosciuta per i corsi successivi per i quali si dovrà nuovamente attuare le procedure di prenotazione ed iscrizione.

Art.6) Sia gli allievi che gli accompagnatori sono tenuti inoltre ad attenersi a quanto previsto dal "Regolamento e norme per il pubblico" esposto alla cassa e comunque a tutte le disposizioni impartite dal personale della Piscina in ordine al buon funzionamento della stessa.

OCCORRENTE PER IL NUOTO

- 1) **Un costume (consigliato intero per le bambine)**
- 2) **Una cuffia**
- 3) **Ciabatte in plastica, gomma o legno**
- 4) **Card Phon (reperibile presso la segreteria della piscina)**
- 5) **Un sacchetto per riporre le scarpe**
- 6) **Un lucchetto per l'armadietto (misura 30)**

N.B. Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli. **La Direzione non risponde dei valori lasciati negli armadietti.**

PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

**L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*

**Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*

**La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*

**Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*

**Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*

**Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso, dentro un sacchetto igienico.*

**Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*

**Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*

**Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*

Grazie a tutti.

